



		LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENREDI 03
Plats	1	Pois chiches crémeux aux épices douces	Filet de Hoki MSC lemon		Jambon grillé *	Notre sandwich pain de mie jambon de poulet, salade, sauce kebab
	2	Steak haché sauce salsa	Rôti de dinde au jus		Nem aux légumes	Notre sandwich pain de mie thon salade mayonnaise
	3		Omelette nature			Notre sandwich pain de mie œuf mimosa tomate mayonnaise
Accompagnement	1	Coquillettes BIO au beurre	Ratatouille		Haricots verts persillés	Chips sachet
	2	Purée de courgettes	Semoule		Riz BIO	
	3					
Laitages	1	Carré Ligueil à la coupe	Petit suisse nature		Coulommiers à la coupe	Yaourt à boire à la vanille
	2					
	3					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Abricot BIO		Melon	Gourde de compote & biscuits fourrés chocolat
	2				Nectarine	

Plat végétarien
 Origine de nos viandes
 Plat sans viande
 * Plat avec du porc
 Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.